



REZEPTFREI

**Melachron®**  
CHRONOBIOLOGY



*Chronobiologisch ausgerichtetes Melatoninpräparat zur Verbesserung des Ein- und Durchschlafverhaltens.*

Die patentierte Formulierung garantiert eine Melatoninfreisetzung über einen Zeitraum von bis zu 8 Stunden. Die einmalige abendliche Einnahme sichert therapeutisch sinnvolle Melatoninspiegel während der ganzen Nacht und absolute Frische am kommenden Morgen.

### Melachron® – Indikationen

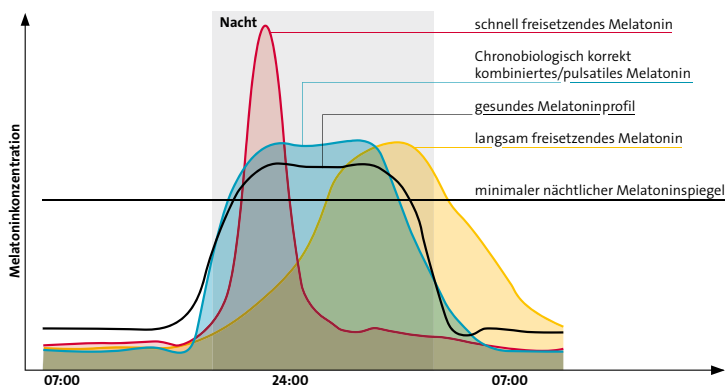
**Schlaf:** In doppelblinden Studien konnte einerseits gezeigt werden, dass Melatonin das Einschlafen fördert und die Schlafqualität steigert, andererseits wird auch das Durchschlafen unterstützt, wenn Melatonin in der richtigen Dosierung und Darreichungsform verabreicht wird.

Klinische Studien haben belegt, dass eine an diese Erfordernisse korrekt angepasste Kombination von schnell und lang-

sam freisetzendem Melatonin, wie es erstmalig bei Melachron® der Fall ist, den Schlaf wesentlich besser regulieren kann als Produkte, die entweder nur schnell oder nur langsam Melatonin freisetzen.

**Jet-Lag:** Melatonin hat die Eigenschaft, Verschiebungen des Schlaf-Wach-Rhythmus zu korrigieren, wie sie besonders bei Interkontinentalflügen oder bei Schichtarbeitern auftreten. Mehrere Studien haben bewiesen, dass Melatonin die Wiedaranpassung an die geänderten Tag-Nacht-Verhältnisse beschleunigt bzw. Jet-Lag-Symptome unterdrücken kann.

**Zell-Schutz:** Mitte der 90er Jahre wurde bekannt, dass Melatonin die Zellen vor schädlichen Radikalen schützt. Melatonin erhöht außerdem die zytotoxische Wirkung der NK-Zellen (natural killer cells), die bei der Immunabwehr wichtig sind, und stimuliert somit das körpereigene Immunsystem.



Nach der Einnahme von Melachron® werden ca. 1/3 des enthaltenen Melatonins sofort und die restlichen 2/3 in mehreren kleinen Schüben zu unterschiedlichen Zeitpunkten (pulsatil) freigesetzt. So wird sowohl das schnellere Einschlafen gefördert, als auch physiologische Serumkonzentrationen für bis zu 7 Stunden Durchschlafen garantiert. Anschließend erreicht man nach ca. 8 Stunden, gerechnet vom Zeitpunkt der abendlichen Einnahme, wieder physiologische Tageswerte.

### Melachron® – Auf eine Blick:

- ▶ chronobiologisch ausgerichtete Formulierung
- ▶ reguliert den Schlaf-Wach-Rhythmus
- ▶ ist das natürliche Schlafmittel schlechthin
- ▶ hat keine Suchtpotenz
- ▶ hat ausgeprägte Schutzwirkungen gegenüber freien Radikalen

### Melachron® (rezeptfrei)

Chronobiologisch ausgerichtetes Melatoninpräparat zur Verbesserung des Ein- und Durchschlafverhaltens. Die patentierte Formulierung garantiert eine Melatoninfreisetzung über einen Zeitraum von bis zu 8 Stunden.

Produktnr.	Produktbeschreibung/Inhalt	EUR
LHP10181	Melachron® 3 mg 60Tab	29,95
LHP10183	Melachron® 3 mg 180Tab	71,85

Mehr Info: [www.vitabasix.com/melachron](http://www.vitabasix.com/melachron)